

Get the Shot, Not the Flu!

It's more important than ever to take steps to protect yourself and your family's health. Flu shots are now available for anyone over six months of age.



Doctor's offices
or clinics



Drug stores



Grocery stores
with a pharmacy



Alexandria
Health Dept.

- Call ahead to find out whether: vaccines are available, there is a fee, or an appointment is required.
- Wear a mask to your visit.

- If you're 65 or over, ask whether the provider has the high dose vaccine for seniors.
- Don't get the shot if you are sick.

For more information, visit alexandriava.gov/Flu
or call the Alexandria Health Department at 703.746.4888.

¡Consiga la vacuna, no la gripe!

Es más importante que nunca tomar medidas para protegerse y proteger la salud de su familia. Las vacunas contra la gripe ya están disponibles para todas las personas que tengan más de seis meses de edad.



Consultorios o
clínicas médicas



Farmacias



Supermercados
con farmacia



Departamento
de Salud de
Alexandria

- Llame con anticipación para averiguar si: hay vacunas disponibles, hay una tarifa o se requiere hacer una cita.
- Use una tapabocas en su visita.

- Si tiene 65 años o más, pregunte si el proveedor tiene la vacuna de dosis alta para personas mayores.
- No se ponga la vacuna si está enfermo.

Para obtener más información, visite alexandriava.gov/Flu
o llame al Departamento de Salud de Alexandria al 703.746.4888.



ፍል ካይምን፡ ክትባት ይውሰድ!

የፌዴራል የቤተሰብዎችን ተኋዎት ለመጠበቅ እርምጃዎችን መቀበል ከመጀመሪያ ገዢ
ይጠልበትን አስፈላጊ ሆኖም አሁን ማንኛውም ዓይነቶች ከስድስት ወር በላይ የሆነ ስው የፌል
ክትባት ማግኘት ይችላል፡፡



በደክናትርች በድር
ወይም በከላለኬ



በመዳህነት ሂቶች



ቀርማዊ ገለቻው
ገኘሰረ መዘዴሪች



በአሌክሳንድሪያ
የጊዜ በድር

- ✓ አስቀድመው ክትባቱ መጥናት፣ በኋላ መሆኑ፣ ወይም
ቀበደ ያስፈልጋው አንድሆን ስልክ ይውለው ይጠይቷል፡፡
- ✓ ሲሄድ ማስከ ያድርጋል፡፡

- ✓ ዓይነቶች ከ 65 ዓመት በላይ ከሆነ፣ ሁኔታ ለአዎንታዊ
የሚሰጠው ክትባት ይኖሩታው አንድሆን ይጠይቷል፡፡
- ✓ በመም ላይ ከሆነ ክትባቱን አይውሰድ፡፡

ለበላው መረጃ alexandriava.gov/Flu
ይጊዜ ይችላል፡፡ ወይም በ 703.746.4888 ወደ አሌክሳንድሪያ የጊዜ በድር ይደውሉ፡፡

احصل على الحقنة ، وليس الإنفلونزا!!

من المهم أكثر من أي وقت مضى اتخاذ خطوات لحماية نفسك وصحة عائلتك.
للقاحات الإنفلونزا متاحة الآن لأي شخص يزيد عمره عن ستة أشهر



مكاتب الأطباء او
العيادات



الصيدليات



محلات البقالة التي
يوجد بها صيدلية



دائرة صحة
الإسكندرية

- ✓ إذا كان عمرك 65 عاماً أو أكثر ، فاسأله ما إذا كان مقدم الرعاية لديه جرعة عالية من اللقاح لكتاب السن

- ✓ اتصل مسبقاً لمعرفة ما إذا كانت: اللقاحات
متوفرة ، أو هناك رسوم ، أو يلزم تحديد موعد

- ✓ لا تأخذ الحقنة إذا كنت مريضا

- ✓ ارتدي قناعاً عند زيارتك

لمزيد من المعلومات ، قم بزيارة alexandriava.gov/Flu أو اتصال بإدارة صحة الإسكندرية على الرقم 703.746.4888

واكسين نماید، آنفولانزا نگیرید!

اقدام برای محافظت از سلامتی خود و خانواده تان اکنون نسبت به هر زمان دیگر مهمتر است.
واكسين آنفولانزا برای تمامی افراد شش ماهه و بزرگتر موجود است.



معاينه خانه داکتر يا
كلينيك هاي پزشكاني



دواخانه ها



فروشگاه های دارای
دواخانه



ادارة صحت
الإسكندرية

- ✓ برای آگاهی از این موارد ابتدا تماس بگیرید: موجود بودن واكسين با دوز بالا برای سالمندان را موجود دارد يا خير؟

- ✓ اگر بيمار هستيد، واكسين ننماید

- ✓ زمانیکه مراجعه من نماید، ماسک بپوشید

رجوع کنید يا با اداره سلامت اسكندریا به alexandriava.gov/Flu برای اطلاعات بیشتر به
شماره 703.746.4888 تماس بگیرید

